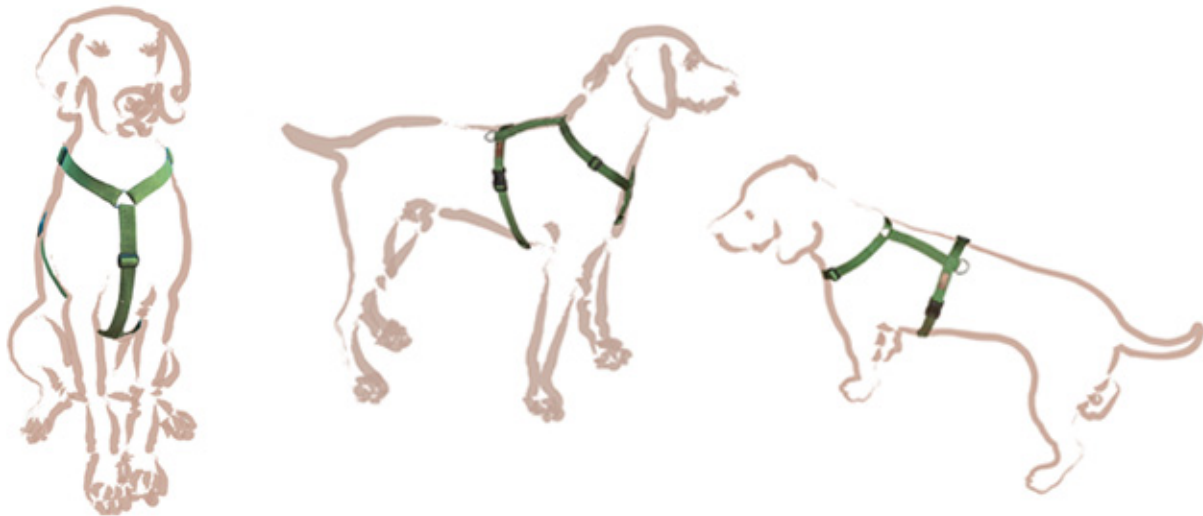


De “dresscode” van honden

Kies voor het welzijn en de gezondheid van je hond: kies voor een goed zittend tuigje!



Een halsband of tuigje voor je hond? Wat is nu beter?

Mensen die een hond als huisgenoot kiezen, willen normaliter keuzes maken die zowel fysiek als mentaal ten goede komen aan de hond. De halsband geniet al heel lang grote populariteit en wordt veelal gebruikt tijdens het oefenen met of uitlaten van de hond. Is dit wel de beste keuze?

Uit onderzoek blijkt dat “trekken aan de lijn” een van grootste ergenisbronnen van hondeneigenaren is. Los daarvan zijn de gevolgen voor de organen in de hals van de hond hetzelfde, of het nu de hond zelf is die aan de lijn trekt, of de handler die te veel spanning op de lijn zet. Bij het dragen van een halsband komt de totale drukkracht terecht op een klein oppervlak. Onder dat kleine oppervlak heeft de hond veel belangrijke, vitale en kwetsbare organen die niet bestand zijn tegen zo’n kracht.

De invloed op gezondheid

Honden hebben meestal een hoge(re) pijndrempel dan mensen maar dit betekent niet dat de druk die de halsband legt op organen in de hals, niet pijnlijk of gevaarlijk is voor de hond. De verklaring die de meeste mensen geven voor de keuze van een halsband, is dat de nek van de hond veel sterker en steviger is dan die van ons. Dit berust op een misverstand. Fysiologisch gezien is de nek van een hond vergelijkbaar met die van ons. Ook de huid van een hond is vergelijkbaar met die van een mens. De opperhuid van de hond is zelfs slechts 3-5 cellen dik terwijl dat bij mensen 10-15 cellen is.

De invloed op gedrag

Het is dus niet verwonderlijk dat een (goed zittend) borsttuig de voorkeur geniet. Het is namelijk veel beter voor de gezondheid, het welzijn van de hond en ook voor zijn gedrag!

Ik spreek bewust over een *goed zittend* borsttuig omdat er helaas veel tuigen in omloop zijn, die qua pasvorm niet geschikt zijn voor het doel waarvoor ze dienen. Het is bijvoorbeeld niet aan te raden om een borsttuig te gebruiken dat nauwer wordt wanneer de hond trekt en hem daardoor pijn doet. Soms worden deze tuigen aangeboden onder de naam “anti-trek-tuig”. Ook een tuig waarbij het drukpunt van de banden om de hals van de hond ligt, is niet aan te raden. Een halster, halty, gentle leader of muilkorf

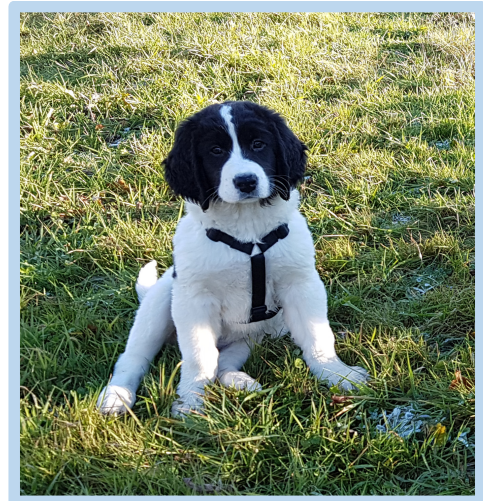
zijn uitermate onaangenaam en gevaarlijk. Het is niet prettig voor de hond om aan zijn hoofd heen en weer getrokken te worden. (Probeer het maar eens bij jezelf) Bovendien zorgt zo'n halster ervoor dat de hond zich niet ongehinderd kan oriënteren en niet zelf kan bepalen waar hij heen kijkt. Het is voor zijn welbevinden, maar zeker ook voor zijn eigen gevoel van zekerheid, belangrijk dat hij de keuze heeft. Hij kan evenmin snuffelen of via lichaamstaal of lichaamssignalen met andere honden communiceren waardoor deze andere honden zijn communicatiepogingen niet begrijpen. De hond verliest als het ware zijn "taal". Het gevolg daarvan kan uitmonden in gedragsproblemen en depressie. Hij kan hierdoor ernstig in gevaar komen!

Pasvorm

Een goed zittend borsttuig ontlast de wervelkolom en indien er druk op de lijn ontstaat, wordt deze in elk geval evenredig verdeeld over de hele borstkast.

Eigenschappen van een goed zittend borsttuig zijn:

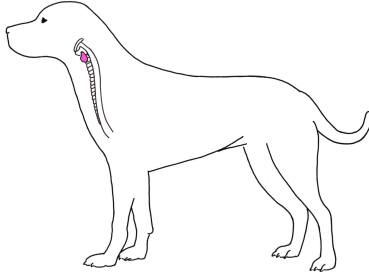
- Y-vormig tuigje op de borst (houdt de schoudergewrichten vrij)
- Het centrum van de Y past tussen de schouders op het borstbeen
- De hals is vrij; tuigje rust volledig op de borst
- H-vorm op de rug
- Oksels vrij → voorkom schuren!
- Aanhechtingspunt voor lijn op de rug



Fysieke beschadigingen door gebruik halsband!

De vitale organen in de nek van de hond kunnen wel degelijk beschadigd raken door het gebruik van een halsband. Bijvoorbeeld als de hond een klap opvangt omdat er, al dan niet abrupt, aan de lijn wordt getrokken. Voordat je het in de gaten hebt, is het kwaad geschied: een snelle sprint, een onverwachte ruk aan de lijn; het hoeft maar één keer te gebeuren en de hond kan nekletsel oplopen. Dit kan variëren van blauwe plekken, hoofdpijn of een whiplash tot een beschadigde luchtpijp, strottenhoofd of zelfs gebroken wervels. Nekletsel kan o.a. leiden tot verlamming en neurologische problemen.

In de nek van de hond vinden veel delicate en fysiologisch processen plaats die ervoor zorgen dat de hond gezond blijft. Denk bijvoorbeeld aan de schildklier. Deze bevindt zich aan de voorkant van de nek, net onder het strottenhoofd. Eén ruk aan de halsband kan blijvende schade veroorzaken aan de hond en van invloed zijn op zijn gezondheid, net zoals schade aan je eigen nek ook directe invloed heeft op je eigen gezondheid.



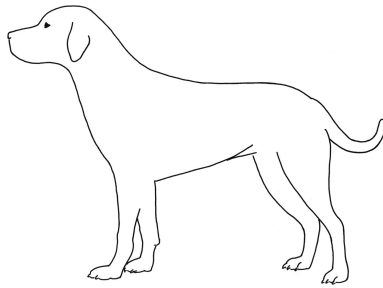
Schildklier
©Freedogz.com

Wat zijn nu voorbeelden van ongemakken en blijvende schade die het gevolg kunnen zijn van het gebruik van een halsband:

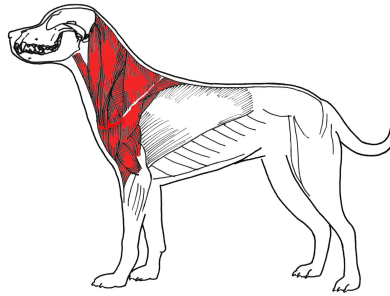
- hoofdpijnen
- spierpijnen in nek en rug
- problemen met eten en drinken
- verminderde mobiliteit
- stofwisselingsveranderingen
- hoest
- maag- en darmproblemen
- veranderde hartslag
- algemene stijging van spanningsniveaus
- gezichtsproblemen

De vitale organen in de hals van de hond

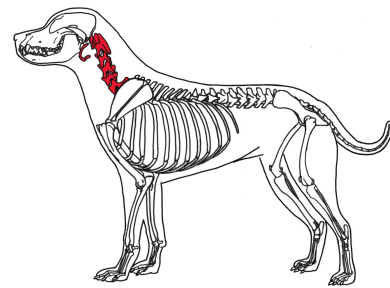
organen	schade door halsband
huid	Haarverlies, irritaties, hematomen, wonden, pijn
Spiere	Kneuzingen, verrekkingen, pijn, beschadiging aan spieren in de hals beïnvloed elke beweging van het lichaam
Lymfeklieren en -banen	Zwellen van de klieren, schade of ruptuur van de kanalen, verminderde immuniteit, pijn
Thymus (zwezerik)	Mechanische schade kan leiden tot verminderd aantal T-cellen
Tongbeen	Pijnlijk en moeilijk slikken
Wervels en tussenwervelschijven	Een trekkracht op de halsband kan wervels laten verschuiven ten opzichte van elkaar, dit versnelt de degeneratie van het kraakbeen met artrose en hernia's tot mogelijk gevolg
Ruggenmerg	Een trekkracht op de halsband kan wervels doen verschuiven t.o.v. elkaar, waardoor het wervelkanaal kan vernauwen waardoor de druk op het ruggenmerg kan ontstaan.
Zenuwen	Artrose en hernia's in de wervelzuil kunnen drukken op de zenuwen met pijn en neurologische stoornissen tot gevolg
Sympathisch en parasympathische zenuwen	Een mechanisch trauma kan directe of indirecte (door zwelling en druk van omliggende weefsel) schade aan deze zenuwen teweeg brengen
Aders en slagaders	Druk op de aders veroorzaakt een verhoogde bloeddruk in de hersenen en een verhoogde intra-oculaire druk; verminderde bloedcirculatie in de hersenen en glaucoom kunnen effecten zijn op lange termijn.
Luchtpijp	De kraakbenige ringen kunnen samengedrukt worden of zelfs breken. Dit resulteert in een smallere diameter en dus moeilijk ademen.
Strottenhoofd	Moeilijk slikken, verslikken, pijn
Slokdarm	Moeilijk slikken, pijn
schildklier	De halsband kan een mechanisch letsel veroorzaken wat kan leiden tot hypothyreoïde



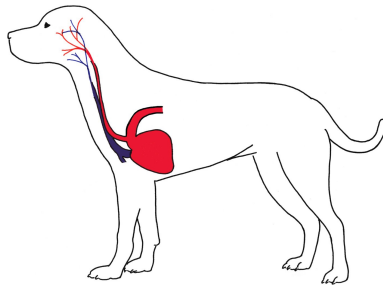
huid



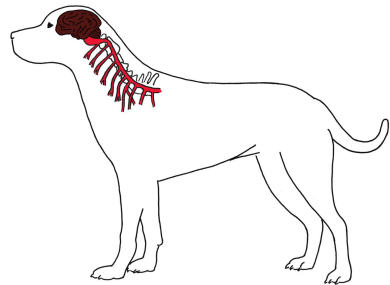
spieren



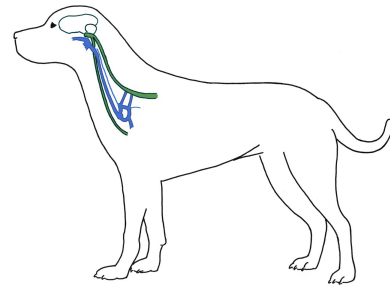
halswervelzuil



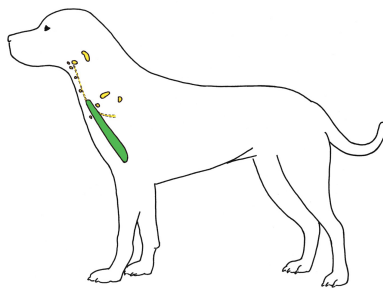
bloedvaten



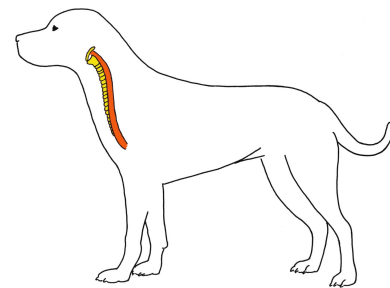
ruggenmerg en perifere zenuwen



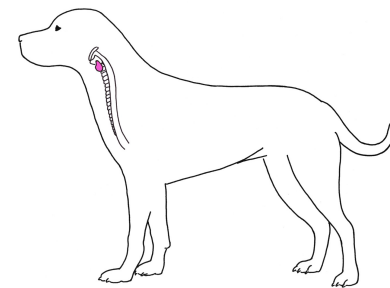
autonome zenuwen



lymfeklieren en thymus



slokdam, luchtpijp, strottenhoofd



schildklier

©Freedogz.com

Als het zo ongezond is, waarom stopt een hond niet met trekken aan de lijn?

Honden zijn geen mensen en functioneren, denken, leren en onthouden gedragsmatig niet op dezelfde manier als wij. Het is voor ons mensen niet meer dan logisch om te stoppen met trekken als we er pijn door ervaren of ervan moet kokhalzen. Honden daarentegen kunnen doorgaan met trekken tot dat ze in het geheel geen adem meer kunnen halen of met moeite rappend nog wat lucht binnen kunnen krijgen. Ook zie je mensen zo hard aan de riem trekken dat de hond met vier poten los komt van de grond, om vervolgens weer met volle kracht de lijn strak te trekken om uit te kunnen vallen naar een hond aan de overkant van de straat. Er zijn honden die achter een bal of een kudde schapen aanhollen totdat ze doodgaan aan oververhitting of uitputting. Honden zijn geen mensen en wij moeten er voor zorgen dat zij in deze drukke maatschappij, waarin toch al zoveel van hen wordt gevraagd, zij zoveel mogelijk hun natuurlijk gedrag kunnen en mogen behouden. Een tuig is hierbij een fijn hulpmiddel.

Redenen waarom een hond trekt aan de lijn:

- **Een hond trekt omdat jij achter hem aanloopt wanneer hij trekt;**
met andere woorden: “je moet hem niet volgen”.
- **De hond trekt omdat je hem op een bepaald moment corrigeert;**
Voor dat je je hond een nekcorrectie (sowieso uit den boze!) geeft is het noodzakelijk de lijn eventjes te laten vieren. De hond associeert het “laten vieren van de lijn” met de de correctie die daarop volgt en zorgt ervoor dat de lijn gespannen blijft.
- **De hond trekt omdat hij het gevoel heeft dat hij gewurgd wordt door een te strakke, te kleine, te smalle halsband of door een halsband met scherpe punten of een ketting;**
hij heeft pijn aan zijn hals of aan zijn nek, haalt misschien zelfs reutelend adem. Hij probeert door vooruit te trekken een einde aan deze vreselijke situatie te maken.
- **Je gebruikt een uittrekbare lijn (zgn. Flexlijn) waar altijd spanning op staat;**
je kan je hond zoveel commando’s geven als je wilt maar er blijft altijd spanning op de lijn staan. De hond begrijpt dit niet en zal het uiteindelijk opgeven om te proberen van dat gevoel af te komen.
- **Je bent gespannen en licht ontvlambaar;**
je schreeuwt tegen je hond, scheld, corrigeert hem of grijpt hem in zijn nekvel. De hond wil zover als mogelijk bij je vandaan komen en gaat diens gevolge trekken. In deze situatie zal de hond ook vaak naar opzij trekken.
- **Je hond heeft constant een te hoog stressniveau;**
dit maakt hem druk, springerig en zorgt ervoor dat hij een overactief bewegingspatroon laat zien. Het is voor de hond in deze situatie moeilijker om langzamer te lopen en zich te concentreren op wat hij aan het doen is.

Tot slot

Er wordt dikwijls beweerd dat een tuig het trekken aan de lijn juist in de hand werkt. In de praktijk blijkt dit niet waar te zijn. Wat wel waar is, is dat mensen die hun trekkende hond volgen ervoor zorgen dat hun hond gaat en blijft trekken. Ongeacht wat hij draagt!

Of men nu een tuig of een halsband gebruikt; er zal altijd goed geoefend moeten worden op het niet trekken aan de lijn!

Myriam Deckers 2015

Natural Dogtrainer – gedragsdeskundige

Wenonah – Hondenschool en gedragsbegeleiding ©



Bronvermelding:

- www.wenonah.nl
- www.freedogz.com
- Rugaas, Turid “Help mijn hond trekt – hondvriendelijke methode voor het ontspannen aan de lijn leren lopen”
- Larlham, Emily, “Is it harmful to attach a leash to your dog’s neck?”

wist u dat:

... een Zweedse studie heeft aangetoond dat 63% van alle honden rugproblemen heeft.
91% Van deze honden is gecorrigeerd aan een halsband of trok veel.

... een soortgelijke studie in Noorwegen heeft aangetoond dat van 350 honden, 75% neklachten had, zonder dat de eigenaren zich hiervan bewust waren.

... dat honden waarbij aan de riem gerukt wordt of honden die trekken, ernstige problemen en pijn in de nek en rug kunnen krijgen.

... de persoonlijkheid van de hond kan veranderen en de hond minder sociaal en chagrijnig kan worden en agressiviteit kan tonen door nekproblemen als gevolg van het trekken aan een halsband.

... de druk op het oog aanzienlijk hoger is als honden trekken indien ze een riem met halsband dragen.
Dit is niet het geval als een hond een tuig draagt.

Voor honden die oogchirurgie hebben ondergaan of voor honden met problemen met hun gezichtsvermogen is dit gevaar nog groter.

...externe druk op de schildklier, fysieke schade kan veroorzaken dat kan leiden tot hypothyriosis, op dezelfde wijze als veroorzaakt indien een veiligheidsgordel te fors op de menselijke keel drukt tijdens een botsing (whiplash).

Symptomen van hypothyriosis zijn vermoeidheid, chronische stress, gedragsveranderingen en onbalans in de stofwisseling.

Bronvermelding:

Studie onder leiding van psycholoog Anders Halgren, in samenwerking met psychotherapeuten en osteopaten.

Lees meer over dit onderwerp in het boek: "Dogs with back problems".