

De dierenarts aan het woord



Een lekker stukje chocolade... of toch niet?

Het einde van het jaar nadert. Een tijd van gezellig samen zijn en lekker eten. Heerlijke geuren van hartig en zoet prikkelen onze neuzen. Maar niet alleen die van ons! Menig hondenneus wordt eveneens geprikkeld en gestimuleerd mee te snoepen. Echter niet altijd zonder gevaar!

Zeker in de decembermaand is er een overvloed aan chocolade in de meeste huishoudens. Zijn de chocoladeletters net op, dan dienen de kerstkransjes en chocolade kerstmannen zich weer aan. Honden vinden deze zoete lekkernij ook wel erg smakelijk. Even niet opletten en de hond heeft het te pakken en opgepeuzeld. Veel mensen denken dan: "Ach, het zal wel geen kwaad kunnen", maar dat is helaas niet waar. In chocolade zit cacao en dat bevat een stofje genaamd 'theobromine'. Dit is een plantaardig stofje (uit de cacao boon) behorend tot de groep 'methylxanthines'. Tot deze groep behoren ook cafeïne en theophylline. Honden en katten breken deze stoffen in het lichaam veel minder snel af dan mensen, waardoor ze te lang in het lichaam circuleren, met alle gevolgen van dien.

Theobromine zorgt een aantal uren na opname (piekconcentratie na 2-10 uur) voor:

- Overprikkeling van het hart en het centraal zenuwstelsel
- Stimulatie van hart- en skeletspieren
- Relaxatie van de gladde spieren
- Een diuretisch effect (verhoogde urineproductie)

De **symptomen** die hierdoor kunnen ontstaan zijn:

- Maagdarmklachten: braken, diarree, buikpijn
- Urineverlies
- Veel drinken

- Onrust
- Versnelde ademhaling
- Versnelde hartslag
- Oververhitting
- Trillingen
- Incoördinatie

In zeer ernstige gevallen zelfs:

- Spierstijfheid
- Toevallen
- Hartritmestoornissen
- Coma

18-24u na het optreden van de hartritmestoornissen kan de hond overlijden.

Het aandeel van theobromine in cacao producten kan aanzienlijk variëren door natuurlijke variatie van het gehalte in de cacao boon en door verschillende productieprocessen van het cacao product, maar is ook afhankelijk van de soort en het merk chocolade. Over het algemeen geldt: hoe donkerder de chocolade, des te meer theobromine het bevat.

Hieronder een overzicht van het theobrominegehalte in de meest voorkomende cacao producten:

Chocoladesoort	Theobromine in mg/g chocolade (hoogst gemeten waarden)
Wit	0.009
Melk	5,9
Puur	16
Bakkerschocolade	16
Cacaopoeder	26.1
Cacao boon	53

Wanneer treden er nu intoxicatieverschijnselen op?

Uit verschillende wetenschappelijke studies is gebleken dat een inname van 20 mg theobromine per kg lichaamsgewicht (LG) zorgt voor lichte symptomen, een inname van 40 mg/kg LG voor matige symptomen en meer 60 mg/kg LG voor ernstige symptomen.

Een letale (dodelijke) afloop werd gezien bij innames van 100-250 mg/kg LG.

Een hond van 10 kg zou dus al lichte klachten kunnen krijgen na een inname van 34 gram melkchocolade of 12.5 gram pure chocolade (uitgaande van de hoogst gemeten concentraties theobromine).

Hoe nu te handelen?

Indien u vermoedt of weet dat uw dier chocolade heeft gegeten, twijfel dan niet contact op te nemen

met uw dierenarts. In alle gevallen waarin daadwerkelijk chocolade-intoxicatie te verwachten is of zelfs al is opgetreden, zal de dierenarts u naar de praktijk laten komen om de hond te onderzoeken en een gepaste behandeling in te stellen. De behandeling zal er voornamelijk op gericht zijn opname van de theobromine in het bloed te beperken, bijvoorbeeld door de hond te laten braken en erna actieve kool toe te dienen. In ernstige gevallen wordt een infuus aangelegd en zal een symptomatische behandeling ingesteld worden.

Maar zoals altijd geldt ook nu: beter voorkomen dan genezen!



*Bronvermelding:
Gelre Dierenartsen
Dierenkliniek Lichtenvoorde
Erlyn Vliex, dierenarts*